

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				09.00 Uhr Rehagymnastik Christiane Schaudt
10.00 Uhr Rückenfit Dirk Friedauer	10.00 Uhr NEU *Stabi-Kurs NEU Dennis Parting	10.00 Uhr Rückenfit Dirk Friedauer	10.00 Uhr Rehagymnastik Plus Dirk Friedauer	10.00 Uhr *Proactiv Outdoor Dirk Friedauer
11.00 Uhr Rehagymnastik Bettina Kretzer	11.00 Uhr Rehagymnastik Plus Dennis Parting		11.00 Uhr Pilates Dirk Friedauer	11.00 Uhr Beckenbodengymnastik & Pilates Dirk Friedauer
14.30 Uhr Rehagymnastik Bettina Kretzer	15.00 Uhr Knie & Hüft- Gruppe Dirk Friedauer	16.00 Uhr Easy Balance II Christiane Schaudt		
17.00 Uhr Nordic Walking Dennis Parting		17.00 Uhr Rückenfit Markus Kralemann	17.00 Uhr Rehazirkel Plus Oleg Sesul	
17.15 Uhr Rehagymnastik Christiane Schaudt		18.00 Uhr Rückenfit Bettina Kretzer	17.45 Uhr Yoga Susanne Matthey Nur Selbstzahler	18.00 Uhr **Krankenkassen- Kurse Bettina Kretzer
18.00 Uhr *Krankenkassen- Kurse Oleg Sesul	18.00 Uhr Rückenfit Markus Kralemann	19.00 Uhr *Rückenfit Bettina Kretzer	18.00 Uhr Pilates Dirk Friedauer	
19.30 Uhr *Krankenkassen- Kurse Markus Kralemann	19.00 Uhr Rehagymnastik Plus Dirk Friedauer			
	20.00 Uhr Pilates bei Rückenbeschwerden Dirk Friedauer			

* Saisonbedingt oder nicht durchgehend

min. Teilnehmerzahl 6 Personen

** Teilweise Krankenkassen- Kurs

Da unser Kursprogramm jahreszeitlich variiert und nach den Wünschen unserer Kunden ausgerichtet wird, nehmen Sie doch bitte Kontakt zu uns auf