

Angesprochen sind alle, die täglich was für ihre Gesundheit tun wollen.



Wann: ab Freitag, 03.02.2012 17:30 Uhr Progressive Muskelentspannung

Kursgebühr: 80 € für alle die nicht Knappschaft-Versichert sind **0 € für Knappschaft-Versicherte Teilnehmer**

Kursleiterin: Bettina Kretzer

Wann: ab Montag, 06.02.2012 17:00 Uhr Nordic Walking

Kursgebühr: 100 € für alle die nicht in der Techniker-Krankenkasse-Versichert sind **20 € für Techniker-Krankenkasse-Versichert Teilnehmer**

Kursleiterin: Bettina Kretzer

Wann: ab Mittwoch, 15.02.2012 19.00 Uhr Rückenfit (Wirbelsäulengymnastik)

Kursgebühr: 99 € für Proactiv Mitglieder kostenlos

Kursleiterin: Bettina Kretzer

Wann: ab Freitag, 17.02.2012 10.00 Uhr Proactiv Outdoor

ab Freitag, 17.02.2012 11:00 Uhr Beckenbodengymnastik & Pilates

Kursgebühr: 99 € für Proactiv Mitglieder kostenlos

Kursleiter: Dirk Friedauer

Wann: ab Dienstag, 21.02.2012 10:00 Uhr Stabi- Kurs

Kursgebühr: 99 € für Proactiv Mitglieder kostenlos

Kursleiterin: Dennis Parting

******* Sie habe die Möglichkeit bei ihrer Krankenkasse eine Rückerstattung zu bekommen. *******

Haben Sie Fragen rufen Sie uns an

Physiotherapie; Proactiv Prävention und Training Klaus Jacobi; Waldstrasse 148; 47447 Moers

Anmeldung: Tel. 02841-8802989; www.physio-jacobi.de;